



Corso di Formazione per nuovi ALLENATORI DI PALLAVOLO 2020

Dal Minivolley all'under 12 –impostazione tecnica e metodologia di allenamento attraverso il gioco

A cura di Leonardo Barbieri

Il CSI: il progetto, norme, finalità. Sport ed educazione, giustizia sportiva

A cura di Marco Bottini / Don Stefano Grecchi

La battuta: progressione didattica e specializzazione del gesto tecnico

A cura di Leonardo Barbieri

L'Attacco: dalla tecnica individuale al lavoro di squadra

A cura di Leonardo Barbieri

Il Palleggio: lavoro globale e specializzazione del ruolo

A cura di Leonardo Barbieri

Basi teoriche relative ai modelli di interazione allenatore-allievo e allenatore-squadra

Dott.ssa Marianna Gesmundo

Regole e regolamenti della pallavolo

A cura di Maurizio Rossi

Nozioni di anatomia generale, con particolare riferimento all'apparato locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio

Dott. Gianfranco Vender



Traumatologia nello sport, particolari patologie, interventi di pronto soccorso, igiene e sport

A cura del Dott. Gianfranco Vender

Il Bagher : progressione didattica e metodologia di insegnamento

A cura di Leonardo Barbieri

La Difesa: tecnica individuale e sistemi difensivi di squadra

A cura di Leonardo Barbieri

Preparazione fisica del giovane pallavolista, dalle capacità coordinative e condizionali al lavoro individuale e specifico

A cura di Leonardo Barbieri

Esame orale finale sulla tecnica

A cura di Leonardo Barbieri

Commissione Formazione
Comitato Territoriale CSI Lodi