

CORSO PER ALLENATORI FOOTBALL AMERICANO

Con rilascio attestato di allenatore di 1° livello

Argomenti Principali e Programma

Lezioni tecniche a cura di: Mario Pironti e Massimiliano Delfino

- 1) L'ARTE DI ALLENARE: valori etici, profili psicologici, rapporti e relazioni con arbitri, avversari e propri giocatori in allenamento e partita.
- 2) QUARTERBACKS: huddle, stance, dropback, handoff, toss, throwing mechanics.
- 3) RUNNING BACKS: halfback/fullback, stance, handoff, toss, gaps, rushing plays, formations.
- 4) WIDE RECEIVERS (+TIGHT END): stance, hands, patterns, tree, formations, passing plays.
- 5) OFFENSIVE LINE (+TIGHT END): stance, snap, hands, rushing blocks, passing blocks.
- 6) DEFENSIVE LINE: stance, gap, man, pass rush, tackle.
- 7) LINEBACKERS: stance, read keys, tackle, blitz, passing coverage, rushing defense.
- 8) DEFENSIVE BACKS: stance, man coverage, zone coverage, read keys, tackle.
- 9) FILOSOFIE E SISTEMI DI GIOCO: offense/defense nel seven football.
- 10) SPECIAL TEAMS: in generale e nel gioco a 7.
- 11) FLAG FOOTBALL 8 ore

data	ore pomeriggio	Argomento
Lunedì 5 ottobre	18.30-20.30	Il CSI valori etici
Martedì 6 ottobre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 13 ottobre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 20 ottobre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 27 ottobre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 3 novembre	18.00-20.00	Rapporti e relazioni
Martedì 10 novembre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 17 novembre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 24 novembre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 1 dicembre	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 15 dicembre	18.00-20.00	Primo soccorso
Martedì 12 gennaio	18.00-20.00	Lezioni tecniche
Martedì 19 gennaio	18.00-20.00	Lezioni tecniche + Test finale



Il corso, di 13 lezioni, inizia il 5 ottobre e termina il 19 gennaio con test finale

Sono ammesse massimo due assenze

Le iscrizioni devono essere effettuate partendo dal presente link:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/9149/6c594a389df197217a4d2ad41b78edca>

Si indica per prima cosa il codice fiscale, poi non tralasciare di inserire il n. di cellulare e l'indirizzo mail

Faremo un gruppo di whatsapp per le comunicazioni veloci, tipo il link al quale collegarsi ad ogni lezione

Chiusura delle iscrizioni venerdì 2 ottobre alle ore 20.00

Il corso sarà confermato al raggiungimento di 15 iscrizioni

Quota di iscrizione euro 50,00 che devono essere versate con un bonifico al seguente IBAN: Banca Intesa San Paolo – IBAN: IT38C0306909606100000003875 mandando poi copia del bonifico a: amministrazione@csi.lecco.it

Tutti i partecipanti devono essere tesserati al CSI

Per ogni informazione telefonare al numero 393.9927900

Isacchi Carlo