

Centro Sportivo Italiano

Comitato di Bologna - Via M.Emilio Lepido,196 Tel. 405318, Fax. 406578

www.csibologna.it - www.corsinuoto.com - www.azzurra91.it

CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO 1° LIVELLO

TI PIACE NUOTARE?

TI PIACE GIOCARE CON I BAMBINI?

VUOI VIVERE LA PISCINA IN MODO ATTIVO?

VUOI LAVORARE IN UN AMBIENTE GIOVANE?



TI ASPETTIAMO... ISCRIVITI SUBITO!!

RILASCIO DI BREVETTO RICONOSCIUTO SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO

Requisiti richiesti:

buona acquaticità, padronanza degli stili dorso, stile libero, rana, tuffi, apnea.

LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

AMBIENTAMENTO

STILE DORSO

STILE CRAWL

STILE RANA

STILE DELFINO

PARTENZE E VIRATE

FANTANUOTO, ambientamento

metodologia d'insegnamento ai più piccoli

PASSAGGI DI LIVELLO

IMPIANTO NATATORIO

organizzazione logistica tipo di un impianto natatorio

cenni di funzionamento dell'impianto

STRUTTURA DI UN CENTRO NUOTO

mansioni e responsabilità dell'istruttore

regolamento comportamentale

CONSIDERAZIONI MEDICO-FUNZIONALI SULLA DISCIPLINA

NATATORIA

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

ATTIVITÀ CON SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI

IMPORTANZA DELLA GINNASTICA NELLE FASI SENSIBILI DELLA

CRESCITA

PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

ELEMENTI DI TEORIA DELLA COMUNICAZIONE

Le lezioni teoriche e pratiche verranno svolte in giorni

infrasettimanali ed in orari principalmente serali.

TIROCINIO

Prima della discussione finale, gli aspiranti istruttori dovranno svolgere 40 ore di tirocinio.

ADESIONE E COSTI

Gli aspiranti corsisti possono lasciare il proprio nominativo contattando il Sig. Federico ai recapiti di seguito riportati.

La quota di partecipazione al corso è di 260,00 € (comprensivi di tesseramento).

Per informazioni:

Tanari: 051/6238811 - Stadio: 051/6152650

Federico 333/7384701

manifestazioni.csi@libero.it

IL CORSO INIZIERÀ

Martedì 22 ottobre 2019

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

ALLE ORE 20:15

PRESSO LA PISCINA TANARI

Via Lodovico Varthema, 19 - Bologna

Sede del corso: Piscina Tanari (Bologna)

IL CSI È RICONOSCIUTO ED ACCREDITATO A SVOLGERE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE DAL MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE

**VALIDO COME
CREDITO FORMATIVO**



AZZURRA
1991 CSI

HEAD



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
BOLOGNA**