

CORSO ALLENATORI PALLAVOLO CSI 2020/2021**PROPOSTA VIDEOLEZIONI**

Formatore tecnico: Festini Lara

LEZIONE	DATA	VIDEOLEZIONE	ARGOMENTO
1	Martedì 01/12/2020	ORE 20:30	Teoria e Metodologia 1
2	Mercoledì 02/12/2020	ORE 20:30	Lo sport nel CSI/l'allenatore del CSI
3	Giovedì 10/12/2020	ORE 20:30	Teoria e Metodologia 2
4	Martedì 15/12/2020	ORE 20:30	I fondamentali: palleggio (parte prima)
5	Giovedì 17/12/2020	ORE 20:30	I fondamentali: palleggio (parte seconda)
6	Martedì 12/01/2020	ORE 20:30	I fondamentali: bagher
7	Giovedì 14/01/2020	ORE 20:30	I fondamentali: l'attacco
8	Martedì 19/01/2020	ORE 20:30	Servizio e sistemi di ricezione
9	Mercoledì 20/01/2020	ORE 20:30	Il Regolamento e i rapporti con l'arbitro
10	Giovedì 21/01/2020	ORE 20:30	La relazione e la comunicazione con il gruppo squadra
11	Martedì 26/01/2020	ORE 20:30	Muro e sistemi di difesa
12	Giovedì 28/01/2020	ORE 20:30	ESAME FINALE <i>(Prova scritta con lezione conclusiva)</i>