



## Centro Sportivo Italiano Palermo

Comitato Provinciale di Palermo – Via Matteo Bonello, 2 (Palazzo Arcivescovile) 90134 Palermo  
Tel/Fax 0916127285 – csipalermo@tiscali.it – www.csipalermo.it

### PER CORSI SPORTIVI



MINISTERO  
DELL'INTERNO



ITALIA  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
GESTIONE CONI SERVIZI

Aderente al sistema delle qualifiche sportive SNaQ - Scuola dello Sport - Coni  
Ente accreditato presso il MIUR ai sensi della direttiva ministeriale 170/2016  
Ente riconosciuto dal Ministero dell'Interno quale Ente nazionale con finalità assistenziali



#### Qualifica di 1° livello

#### CORSO DI BASE PER ALLENATORI/ISTRUTTORI SPORTIVI PALLAVOLO 2021

Area di intervento	Unità di lavoro	Argomenti da trattare per area	Ore
<b>Area associativa</b> <i>Pietro Cimino</i>	1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Essere educatore sportivo nel CSI</li><li>• L'etica dello sport: la gestione dell'atleta</li></ul>	2
<b>Area medica e psico-pedagogica</b> <i>Dott. Pietro Cataldo</i>	1	<b>Le relazioni efficaci</b> La relazione allenatore-atleta e allenatore-squadra <b>Elementi di primo soccorso</b> Cosa e come comportarsi in caso di infortunio	3
<b>Area fisico metodologica</b> Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento <i>Dott. Ario De Giovanni</i>	1	<b>Le capacità motorie</b> Le capacità coordinative e condizionali in funzione delle tappe di formazione dell'atleta; fattori determinanti di sviluppo, apprendimento e allenamento <b>I modelli di prestazione</b> <b>Il processo di insegnamento e apprendimento</b>	3
<b>Area tecnica</b> Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina <i>Dott. Ario De Giovanni</i>	6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscenza e allenamento degli elementi tecnici della disciplina</li><li>• Conoscenza e allenamento degli elementi tattici della disciplina</li><li>• Conoscenza di base del regolamento della disciplina</li></ul>	14
<b>Ore di lezione</b> Attività guidate dai docenti	9 U.L.	Totale complessivo di ore di lezioni frontali teoriche e pratiche.	22
<b>Attività Fad o tutoraggio</b> Attività guidate da un docente <i>Dott. Ario De Giovanni</i>		I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso una formazione a distanza o affiancando allenatori/tutor di società sportive qualificate	2
<b>Totale ore di attività guidate dal docente</b>			<b>24</b>
<b>Totale di studio personale a casa</b>		I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso un lavoro di studio a casa o attraverso la produzione di testi o elaborati	24
<b>Totale ore e c.f.</b> <b>Percorso formativo</b>		10 c.f. - Qualifica di 1 livello Csi 1 c.f. Snaq	<b>48</b>

Sede del corso: Piattaforma digitale <https://meet.jit.si/PALLAVOLOCSIPA>  
Mercoledì e Venerdì ore 21,00/22,30 dal 26 Febbraio 2021

Il Direttore Formazione  
Pietro Cimino

Il Presidente  
Maurizio Polizzi

