



Centro Sportivo Italiano Palermo

Comitato Provinciale di Palermo – Via Matteo Bonello, 2 (Palazzo Arcivescovile) 90134 Palermo
Tel/Fax 0916127285 – csipalermo@tiscali.it – www.csipalermo.it

PER CORSI SPORTIVI



MINISTERO
DELL'INTERNO



ITALIA
SCUOLA
DELLO SPORT
GESTIONE CONI SERVIZI

Aderente al sistema delle qualifiche sportive SNaQ - Scuola dello Sport - Coni
Ente accreditato presso il MIUR ai sensi della direttiva ministeriale 170/2016
Ente riconosciuto dal Ministero dell'Interno quale Ente nazionale con finalità assistenziali



Qualifica di 1° livello

CORSO DI BASE PER ALLENATORI/ISTRUTTORI SPORTIVI CALCIO 2021

Area di intervento	Unità di lavoro	Argomenti da trattare per area	Ore
Area associativa <i>Pietro Cimino</i>	1	<ul style="list-style-type: none">• Essere educatore sportivo nel CSI• L'etica dello sport: la gestione dell'atleta	2
Area medica e psico-pedagogica <i>Dott. Pietro Cataldo</i>	1	Le relazioni efficaci La relazione allenatore-atleta e allenatore-squadra Elementi di primo soccorso Cosa e come comportarsi in caso di infortunio	3
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento <i>Dott. Alessandro Tolomeo</i>	1	Le capacità motorie Le capacità coordinative e condizionali in funzione delle tappe di formazione dell'atleta; fattori determinanti di sviluppo, apprendimento e allenamento I modelli di prestazione Il processo di insegnamento e apprendimento	3
Area tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina <i>Dott. Alessandro Tolomeo</i>	6	<ul style="list-style-type: none">• Conoscenza e allenamento degli elementi tecnici della disciplina• Conoscenza e allenamento degli elementi tattici della disciplina• Conoscenza di base del regolamento della disciplina	14
Ore di lezione Attività guidate dai docenti	9 U.L.	Totale complessivo di ore di lezioni frontali teoriche e pratiche.	22
Attività Fad o tutoraggio Attività guidate da un docente <i>Dott. Alessandro Tolomeo</i>		I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso una formazione a distanza o affiancando allenatori/tutor di società sportive qualificate	2
Totale ore di attività guidate dal docente			24
Totale di studio personale a casa		I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso un lavoro di studio a casa o attraverso la produzione di testi o elaborati	24
Totale ore e c.f. Percorso formativo		10 c.f. - Qualifica di 1 livello Csi 1 c.f. Snaq	48

Sede del corso: Piattaforma digitale <https://meet.jit.si/CALCIOCSIPA>
Lunedì e Giovedì ore 21,00/22,30 dal 22 Febbraio 2021

Il Direttore Formazione
Pietro Cimino

Il Presidente
Maurizio Polizzi

