

CORSO DI PRIMO LIVELLO Qualifica Q1 ISTRUTTORE TRAIL RUNNING

AREE DI INTERVENTO:

Area associativa
Area medica e psicopedagogica
Area Fisico metodologica
Area tecnica
Altre attività
Attività in presenza (Palermo)

Totale ore di formazione DAD guidate dai docenti 36

Totale ore di studio personale 8

Totale ore di verifica DAD 1

Totale ore di verifica in presenza 3

Totale ore percorso formativo 48

Numero massimo di assenze
consentito n. 2 U.L. per complessive 4 ore
(escluse le attività di verifica che sono
obbligatorie)

Crediti formativi 10 c.f.

Qualifica di primo livello CSI 1 c.f. Snaq

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Età minima 18 anni

Tessera associativa CSI

Quota di partecipazione € 50,00

Centro Sportivo Italiano
Comitato Provinciale di Palermo
Via Matteo Bonello, 2 (Palazzo Arcivescovile)



TRAIL
SICILIA challenge



Aderente al sistema delle qualifiche sportive SNaQ - Scuola dello Sport - Coni
Ente accreditato presso il MIUR ai sensi della direttiva ministeriale 170/2016
Ente riconosciuto dal Ministero dell'Interno quale Ente nazionale con finalità assistenziali

90134 Palermo - tel. 0916127285 - csipalermo@tiscali.it - www.csipalermo.it

Area di intervento (attività telematiche)	Unità di lavoro	Docente	Argomenti da trattare / attività	Ore	data	Ora
Area associativa	1	Franco Lunardi direttore area formazione CSI Sicilia	Essere educatore sportivo nel csi: il patto associativo L'etica nello sport e il piccolo chimico: no doping	2	19/02/2021	20.30/22.30
Area medica e socio psico pedagogica	1	Giuseppe Cuttaia sociologo	Le relazioni efficaci: la relazione istruttore-atleta Approccio pedagogico allo sport	2	22/02/2021	20.30/22.30
	1	Fabrizio Cavaliere esperto di integrazione alimentare e fabbisogni energetici nello sport	La corretta alimentazione dell'atleta: Fabbisogni energetici in allenamento e in gara	2	26/02/2021	20.30/22.30
	1	Dott. Giuseppe Cumia ex primario ospedaliero Responsabile area emergenza	Elementi di primo soccorso	2	01/03/2021	20.30/22.30
Area Fisico metodologica	2	Antonino BIANCO, PhD Associate Professor Department of Psychology, Educational Science and Human Movement, University of Palermo	Le capacità motorie, coordinative e condizionali in funzione delle tappe di formazione dell'atleta. Fattori determinanti di sviluppo, apprendimento e allenamento I modelli di prestazione Il processo di insegnamento e apprendimento	4	05/03/2021 08/03/2021	20.30/22.30 20,30/22,30

Area di intervento (attività telematiche)	Unità di lavoro	Docente	Argomenti da trattare / attività	Ore	data	Ora
Area tecnica	12	Francesco Mangano tecnico certificato CONI istruttore trail running	Multidisciplina e miglioramento capacità propriocettive	12	12/03/2021	20,30/22,30
			Approccio amatoriale all'agonismo		15/03/2021	20,30/22,30
			Tabelle di allenamento		17/03/2021	20,30/22,30
			L'allenamento nei ragazzi e negli adolescenti		19/03/2021	20,30/22,30
			Tecnica Trail e adattamento alle condizioni del Terreno		09/04/2021	20,30/22,30
			Scelta materiali per la pratica del Trail Running		13/04/2021	20,30/22,30
			Preparazione all'evento agonistico			
	2	Innocenzo La Scala esperto di management eventi sportivi	Progettare un evento sportivo agonistico	4	22/03/2021	20,30/22,30
			Programmare		24/03/2021	20,20/22,30
			Servizi a misura dell'atleta			
	1	Luigi Bompasso soccorritore CNSAS	Soccorso in zone impervie	2	01/04/2021	20,30/22,30
	1	Marco Bonaviri soccorritore CNSAS	Gestione delle emergenze in montagna	2	07/04/2021	20,30/22,30

Area di intervento (attività telematiche)	Unità di lavoro	Docente	Argomenti da trattare / attività	Ore	data	Ora
	2	Carmelo Santoro organizzatore eventi sportivi	Sicurezza e tracciamento percorsi trail ed ultratrail	4	26/03/2021 29/03/2021	20,30/22,30 20,30/22,30
Altre attività FAD	<ul style="list-style-type: none"> Studio dei materiali forniti dai docenti che saranno oggetto della verifica finale (tutti i materiali saranno pubblicati nell'area riservata del corso, disponibili solo per i discenti) 			8		
	<ul style="list-style-type: none"> Verifica finale (teoria) 			1		
Attività in presenza (Palermo)	<ul style="list-style-type: none"> Verifica finale (pratica) 			3	Luogo, data e ora da stabilire, condizionato alla possibilità di movimenti in presenza con il territorio di Palermo	
Totale ore di formazione DAD guidate dai docenti				36		
Totale ore di studio personale				8		
Totale ore di verifica DAD*				1		
Totale ore di verifica in presenza*				3		
Totale ore percorso formativo				48		
<p>Numero massimo di assenze consentito n. 2 U.L. per complessive 4 ore</p> <p>*(escluse le attività di verifica che sono obbligatorie)</p>						
Crediti formativi	10 c.f. Qualifica di primo livello CSI 1 c.f. Snaq					

Al Corsisti verrà inviato il link per il collegamento