



Corso Allenatori Pallavolo 2021

Programma del corso

1. Il programma intende far raggiungere ai partecipanti la conoscenza del processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base.
2. 24 ore suddivise in incontri online di 60 minuti ciascuno con due appuntamenti settimanali.
3. Sessione di esami finali da definire se in modalità in presenza o online.

Struttura del corso

Nr. ore	Argomenti incontri
1	Cenni storici. Pallavolo sport di situazione
4	Teoria e Metodologia dell'allenamento
2	Elementi di motricità
13	Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento
2	Regolamento e Tecnica arbitrale
1	La gestione del gruppo-squadra
1	Primi elementi di traumatologia
	Esami

Ai partecipanti verrà inviato, a fine lezione, il materiale didattico (video/grafico/testuale) relativo agli argomenti trattati nella lezione.

Gli incontri in videoconferenza, si svolgeranno il Mercoledì e Venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,00 a partire dal 17 Febbraio 2021.

