



CORSO ISTRUTTORI NUOTO

Formazione associativa

Stagione sportiva 2023/24

Il Centro Sportivo Italiano è un'associazione senza scopo di lucro, fondata sul volontariato, che promuove lo sport come momento di educazione, di crescita, di impegno e di aggregazione sociale, ispirandosi alla visione cristiana dell'uomo e della storia nel servizio alle persone e al territorio.



“Educare attraverso lo sport” per il CSI non è solo uno slogan, ma la proposta concreta di uno sport per tutti che costituisca per i suoi protagonisti reale occasione di crescita personale e di miglioramento della qualità della vita



Promuove lo sport come:

- un'attività sportiva organizzata, continuativa, seria, promossa da educatori, allenatori, arbitri, dirigenti consapevoli del proprio "mandato" educativo.
- proposta sportiva nel rispetto delle età e dei bisogni di ciascun atleta, per conoscere se stessi ed i propri limiti, in modo da provare a superarli, con la consapevolezza che tutto deve avvenire divertendosi.
- momento di educazione, di crescita, di impegno e di aggregazione sociale, ispirandosi alla visione cristiana dell'uomo
- strumento di prevenzione verso alcune particolari patologie sociali

Perché facciamo questi corsi?

Per trasmettere il piacere di allenare

Per aiutare le società sportive

Per far scoprire l'importanza di formarsi

Perché riteniamo fondamentale saper trasmettere l'importanza dello sport ai propri atleti, sia dal punto di vista tecnico motorio, ma soprattutto di quello educativo.

Ora tocca a voi...

Perché vi siete iscritti a questo corso?!

Come deve essere secondo voi un
istruttore?!



Le principali caratteristiche dell'istruttore-educatore:



Come è fatto?

Disponibile

Simpatico

Empatico

Comprensivo



Che qualità deve avere?

Passione per lo sport allenato



Essere equilibrato

Sapersi relazionare

Avere una buona autostima



Saper divertire

Quali altre caratteristiche?

- Educare all'impegno, al rispetto reciproco e alla collaborazione
- Non favorire qualcuno in particolare, essere coerenti alle regole date e mantenere le promesse fatte
 - Incoraggiare e motivare, non rimproverare
 - Non esaltarsi nelle vittorie, non abbattersi nelle sconfitte.
 - Trasmettere entusiasmo, gioia, fiducia e ottimismo.
 - Rispettare il desiderio di divertimento dei ragazzi.
 - Offrire problemi da risolvere e non soluzioni da ricordare.
- Perseguire un obiettivo alla volta, ricordando che troppi stimoli significano confusione.
 - Condensare in poche frasi significative quanto si vuole trasmettere.
 - Programmare l'attività da svolgere coerentemente alle fasce d'età.
 - Fare attenzione sia alla crescita dell'atleta che del gruppo.
 - Infondere lo spirito di squadra, stimolare la generosità verso i compagni.
 - Impegnarsi al massimo nel limitare l'abbandono nel corso dell'attività.

Le principali criticità

Non rispetta gli orari prestabiliti

Usa un linguaggio scorretto

Favorisce uno o più atleti

Non è coerente.

Immagine sbagliata (social, abbigliamento,
ecc..)

Allena solamente per la vittoria



Che obiettivi deve raggiungere?

Saper trasmettere valori educativi

Avere sufficienti competenze tecniche e saperle trasmettere

Essere in grado di strutturare un esercizio o un allenamento

Avere buone doti organizzative e comunicative

Saper riconoscere i bisogni dei propri atleti

Avere una programmazione e aggiornarsi

COSA SUCCEDDE ALLA FINE DEL CORSO?

Prima di ottenere la qualifica, ELABORATO D' ESAME

Sabato 4 Maggio



Saranno ammessi all'esame finale solo i candidati che avranno effettuato 30 ore di tirocinio, di cui almeno 20 ore nella scuola nuoto bimbi.

Per chi già svolge un' attività di aiuto istruttore, può svolgere 20 ore di tirocinio su 30 presso la struttura dove già pratica servizio e le restanti ore sono invece da effettuare presso una società sportiva autorizzata dal CSI di Reggio Emilia.

COSA DIVENTO?



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



SNaQ
*Sistema Nazionale di
Qualifiche dei Tecnici Sportivi*

Qualifica Q1 ALLENATORE/ISTRUTTORE SPORTIVO

I CORSI DI BASE

rappresentano il 1° livello del sistema formativo del Centro Sportivo Italiano

RICONOSCIUTA DAL CONI

COME FACCIAMO AD AVERE SOTTO CONTROLLO LE MIE QUALIFICHE?

MyCSI tutto il tuo sport a portata di mano



Uno strumento veloce, facile ed accessibile per tutti i tesserati del Centro Sportivo Italiano. All'interno dell'app **MyCSI** sono disponibili infatti una serie di **funzionalità** tra cui la **tessera digitale**, valida come **tessera associativa** e **tesserino** delle **qualifiche tecniche**.

Inoltre MyCSI sarà anche una piattaforma di **consultazione** e di **certificazione digitale** attraverso diversi livelli di accesso con funzionalità differenti:

- **tesserati**: tramite l'accesso da dispositivi mobili o da PC, si potrà utilizzare la **tessera digitale**, consultare il proprio **profilo personale** e **assicurativo**, accedere a **materiali**, **documenti** e **news**, **ricevere notifiche**, e nel futuro, effettuare operazioni e acquisti in app di servizi dedicati;

Al **primo accesso** il tesserato dovrà **registrarsi** inserendo il proprio codice fiscale e la mail. Il sistema, dopo aver verificato la validità dei dati inseriti con quelli della banca dati del tesseramento online CSI, provvederà ad inviare una e-mail con la password provvisoria con cui sarà possibile completare l'accesso all'**area riservata** di **MyCSI**.

La nuova **app MyCSI**, oltre ad essere disponibile su dispositivi mobili, permette anche la consultazione e la gestione via **web** sul sito www.mycsi.it.

E DOPO IL PRIMO LIVELLO?



AGGIORNAMENTI

Corsi di aggiornamento

5 ore all'anno obbligatorie in presenza, e-learning o webinar

ISCRIZIONE AL REGISTRO NAZIONALE OPERATORI SPORTIVI*

Dal 1 gennaio 2023, il registro nazionale operatori sportivi avrà scadenza ad anno solare (dal 1 gennaio al 31 dicembre di ogni anno)

* Si precisa che l'iscrizione al registro è obbligatoria PER I SOLI TECNICI CHE RICEVONO COMPENSI a carattere sportivo (prestazione sportiva dilettantistica. Legge 398 e succ.) e per coloro che desiderano essere iscritti. Per tutti gli altri l'iscrizione al registro è facoltativa.

QUALIFICA DI 2° LIVELLO

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

per qualsiasi info scriveteci a:

formazione@csire.it